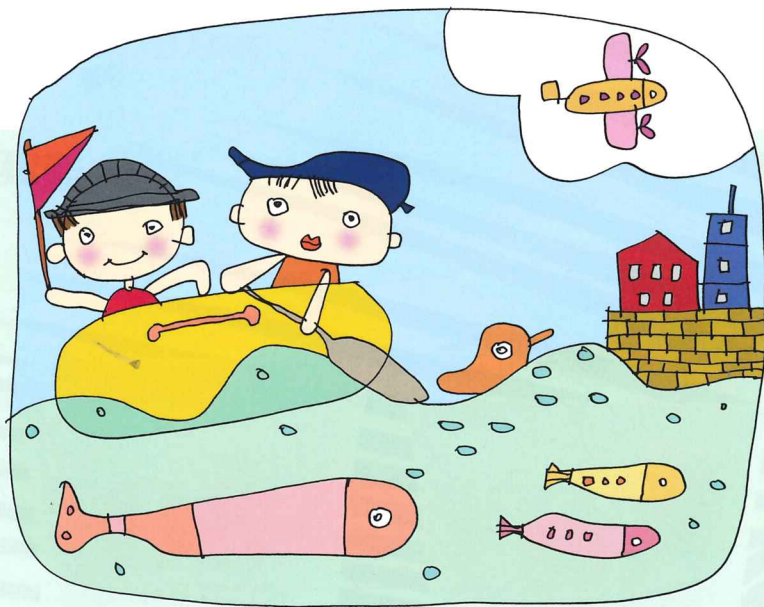


# 培養孩子 堅毅品格

在今天競爭激烈的學業環境，父母總擔心孩子的成就遜色於人，早幾年更吹起一股「贏在起跑線」的風氣，令到不少父母和孩子都承受前所未有的壓力。究竟怎樣才能跑到最後，漂亮地完成比賽呢？



**很**多父母都想孩子「贏在起跑線」，但人生不是一場短跑，而是像一場馬拉松，需要的不是「爆炸力」，講求恆心與毅力，才能跑到最後，漂亮地完成比賽。正如一個家喻戶曉的故事——「龜兔賽跑」，正闡述了「輸在起跑線」卻「贏在終點處」。故此，培養孩子堅毅品格的秘訣就是「再試一次」(T-R-Y)。

## 1. 發揮天賦

發揮天賦(Talent)——每個孩子都是獨特的，各有不同的天賦，不少父母都希望發掘孩子的潛能、才幹，好讓他們能盡展所長。怎樣才知道孩子的天賦才能呢？這便有賴家長對孩子的觀察和了解孩子，以及給予他們機會。我們建議家長先讓孩子涉獵不同範疇，例如音樂、藝術、體育等，從中觀察孩子對哪方面特別感興趣，才在該範疇按孩子的意願悉心栽培，而非按父母自己的心願。請切記，無論你怎麼訓練，也不可能叫魚爬樹，叫兔子游泳。而我們相信，當孩子走在一條合適他們的人生路上，他們又怎會輕易放棄呢！

## 2. 重新出發

重新出發(Reset)——偉大的發明家愛迪生經歷了一千多次失敗，最終發明了世界上第一盞電燈，還曾說過：「每一次的失敗都會有許多收穫。」不曾被失敗打倒，甚至還積極地將別人的嘲笑化成動力，回應說：「不是我失敗了一千二百次，而是我成功地發現了一千兩百種不能做燈泡的方法。」愛迪生笑對失敗，永不放棄，一直堅持直至目標完成為止。對年幼的孩子來說，父母的看法尤其重要，父母不要只重視結果的成敗，而忽略孩子在過程中的付出，尤其當孩子失敗時，父母的接納、包容和鼓勵，能令孩子再接再厲，培養堅毅的精神。家長要欣賞孩子在過程中付出的努力，並對他們說：「爸爸媽媽欣賞你喺過程中嘅努力，繼續畀心機呀！」父母應該鼓勵孩子「忘記背後，努力面前，重新出發！」

## 3. 你能做到

你能做到(You can do it)——任何人都遇過想放棄的時候，父母不要輕視說話

的影響力，例如當孩子想放棄的時候，父母一句鼓勵的說話：「爸爸媽媽相信你做得得到！」能再次激發孩子的動力。例如當孩子砌拼圖的時候，嘗試了很多次也未能拼湊成功，一句「我相信你可以做到嘍，再試吓啦！」比「乜你咁都唔識嘍，冇鬼用！」來得更正面及有建設性。每個人都需要被肯定，而且希望自己是有力量的（即「能力感」），父母多用這些正面的說話，多信任孩子的能力，自然能培養孩子即使遇見困難，也能堅毅不輕易說放棄的精神。當中的秘訣是甚麼？就是烏龜有恆心與毅力，一步一步朝着目標，最終憑着堅毅不放棄的精神，贏得漂漂亮亮。

## 教孩子成為不倒翁

從今天起，當孩子想放棄的時候，記得向他們說：「再試一次！你做得到的。(Try again, you can do it)」教導孩子成為不倒翁，跌倒不可怕，最重要是跌倒後懂得爬起來，正如有句名言說：「我成功過，我失敗過，但我未曾放棄過。」父母們，努力呀！孩子們，你做得到的！☑